

Qué hacer después de extracciones y cirugías orales

Para controlar el sangrado

Inmediatamente después del procedimiento, mantenga presión constante mordiendo en la gasa colocada en el área de la extracción durante 30 a 60 minutos. Si el sangrado continúa, muerda una gasa durante otros 30 a 60 minutos. Si ya no tiene gasas, coloque una bolsita de te húmeda sobre el área de la cirugía, y aplique presión suave pero firme y muerda durante 20 minutos. Repita si es necesario.

Para minimizar la hinchazón

Dependiendo del procedimiento, algo de hinchazón se puede esperar después de la extracción o cirugía, esto es una respuesta normal a la cirugía. La hinchazón alcanzará su punto máximo en 2 días y debe quitarse en una semana. Aplique suavemente una bolsa de hielo o una compresa fría en la mejilla por intervalos de 10 minutos durante las primeras 24 o 48 horas después de la cirugía.

Para aliviar el dolor

Es normal sentir algo de molestia después de la cirugía. Antes de que la anestesia haya desaparecido, puede tomar Tylenol o Extra Strength Tylenol según sea necesario para aliviar las molestias de menor importancia. Si esto no funciona, tome la medicina que se le recetó siguiendo las instrucciones. Evite tomar cualquier medicamento que contengan Aspirina, ya que la Aspirina puede ocasionar sangrado prolongado. Evite conducir o manejar maquinaria peligrosa cuando se tome el medicamento que le recetó el Dentista.

Mantener una dieta adecuada

Una alimentación adecuada y el consumo de líquidos después de la cirugía son muy importantes. A pesar de que usted puede tener dificultad para abrir la boca, trate de tener sus comidas a la hora habitual. No muerda nada hasta que la anestesia haya desaparecido. Consuma alimentos blandos y nutritivos como: helado o nieve, yogur, puré de manzana, puré de papas, pudín, cereales cocidos y tome líquidos en abundancia (agua, jugos, leche, paletas de nieve, batidos de leche, caldo, sopas, gelatina) con las comidas y entre ellas. No utilice un popote o pajilla hasta que se mejore. Trate de añadir alimentos sólidos a su dieta tan pronto como se sienta cómodo para masticarlos, pero durante varios días evite los alimentos crujientes como las nueces, palomitas de maíz y papas fritas. Seguir una dieta equilibrada lo hará sentir mejor, tener menos molestias y ayudará a sanar más rápido.

Enjuague bucal

No enjuague su boca hoy y no use enjuagues bucales por lo menos 24 horas después de la cirugía. A partir del siguiente día, enjuague suavemente con una solución de agua salada y tibia 4 o 5 veces por día (1/2 o 1 cucharadita de sal en un vaso de 8oz de agua tibia). Haga esto durante una semana. Es importante enjuagar después de las comidas para mantener las partículas de comida fuera de la zona de la cirugía y permitir una curación adecuada.

Higiene bucal

Cepillado de dientes y limpieza con hilo dental puede realizarse con cautela en cualquier zona de la boca sin incluir el procedimiento quirúrgico. Cepille sus dientes **con agua solamente** durante las primeras 24 horas. Por favor, **no fume** por lo menos 3 días después de la extracción. Una boca limpia se cura más rápido. Tengo cuidado de no perturbar o remover el coágulo de sangre al escupir o utilizar un popote o pajilla.

Suturas

Si le pusimos suturas (puntadas), usted puede sentir una sensación de presión por unos días. Esto es normal y mejorará cuando las suturas se retiren. El dentista siempre le dirá si las suturas son auto-disolubles o si es necesario regresar para quitarlas. No se olvide de regresar para retirar las suturas en la fecha de la cita.

Desmayos y Nausea

Es posible que usted sienta muchas náuseas o mareos, si esto ocurre trate de descansar lo mayor posible y tome muchos líquidos.

Moretones

Es normal presentar moretones después de una cirugía de la cara o la mandíbula. El grado del moretón varía de acuerdo a la dificultad de la cirugía, del paciente y su tendencia a desarrollar moretones fácilmente. Algunos pacientes presentan moretones con mayor facilidad que otros. No se alarme, ya que se quitara con el tiempo.

Recuerde su visita de seguimiento

El dentista le dirá si es necesario regresar para una visita post-operatoria para revisar que la cicatrización esté progresando satisfactoriamente.

En caso de problemas

Si usted no siente mejoría día con día, puede tener una alveolitis (infección del área de la extracción), que puede ser tratada con un apósito médico. Por favor llámenos al (712) 213-0179.

Si tiene algún problema, como **sangrado excesivo**, dolor e hinchazón o si necesita atención médica inmediata, **por favor llame al 911 o vaya a la sala de emergencias BVRMC Cuarto de Emergencia (1525 calle West 5th, Storm Lake IA.)**